

## Lesprogramma algemeen

### Titel cursus:

<b>LES 1</b>			
<b>Contacturen</b> (Vul hier de contacttijd in. Pauze wordt niet meegerekend.)	<b>Zelfstudie-uren</b> (Vul hier onderaan het totaal van het aantal zelfstudie-uren van deze les in.)	<b>Programmaonderdeel</b> (Vul hier de titel van het programmaonderdeel in, overeenkomstig met het tijdschema in de OLO.)	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b> (Geef hier een korte beschrijving over hoe het bewuste programmaonderdeel is vormgegeven. Wat gaan de docent/cursisten doen en met welk doel?)
0,5		Algemene informatie en bespreken van de cursusonderdelen	De cursist krijgt een overzicht van de te verwachte opdrachten.
2	2	Fysiopathologie van het lymf- en veneuze stelsel 1	De cursist verwerft kennis over de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan de pathologie van het lymf- en veneuze stelsel. Getoond word een PP presentatie over vaatlijden ven/lymf.
1,5	1	Diafragma	De cursist verwerft kennis over de functie van het diafragma in de oedeemtherapie.
			De cursist verwerft kennis over de praktische vaardigheden om het diafragma te mobiliseren, deze worden aangeleerd en geoefend.
1,5	1,5	Fysiopathologie van het lymf- en veneuze stelsel 2	De cursist verwerft kennis over de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan de pathologie van het lymf- en veneuze stelsel. Getoond word een PP presentatie over vaatlijden ven/lymf.
1,5	2	Compressie en materiaal kennis	De cursist verwerft kennis over de voor- en nadelen van de verschillende zwachtelmaterialen en maakt kennis met de praktische vaardigheid van het zwachtelen van de onderbeen. Getoond wordt een PP over zwachtelen multilayer bandage versus Coban2 Layer
7	6,5		
<b>LES 2</b>			
<b>Contacturen</b>	<b>Zelfstudie-uren</b>	<b>Programmaonderdeel</b>	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b>
1	1	Fysiopathologie van het lymf- en veneuze stelsel 3	De cursist verwerft kennis over de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan de pathologie van het lymf- en veneuze stelsel. Getoond word een PP presentatie over vaatlijden ven/lymf.

1	1	Fysiopathologie van het lymf- en veneuze stelsel 4	De cursist verwerft kennis over de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan de pathologie van het lymf- en veneuze stelsel. De cursist verwerft kennis over de behandelingsmogelijkheden binnen de oedeemtherapie. Getoond wordt een PP presentatie over vaatlijden ven/lymf.
1	1	Fysiopathologie van het lymf- en veneuze stelsel 5	De cursist verwerft kennis over de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan de pathologie van het lymf- en veneuze stelsel. De cursist verwerft kennis over de behandelingsmogelijkheden binnen de oedeemtherapie. Getoond wordt een PP presentatie over vaatlijden ven/lymf.
2,5	2,5	Compressie therapie	De cursist verwerft kennis betreft de compressietherapie en maakt kennis met de praktische vaardigheden van het zwachtelen van de onderste extremiteit + heupspica.
1,5	3	Case reports	De cursist heeft 3 casussen voorbereid volgens de richtlijn lymfoedeem 2014 mbt de onderste extremiteit. De cursisten gaan dmv het klinisch redeneren in groepjes van 3 casuïstiek analyseren. Geven per groepje aan welke problemen zij tegen zijn gekomen. In de groep wordt gezamenlijk gewerkt aan een evt. oplossing en behandelplan. Doel is om te komen tot een eenduidige wijze van anamnese, onderzoek en behandeling volgens het methodisch handelen.
7	8,5		
<b>LES 3</b>			
<b>Contacturen</b>	<b>Zelfstudie-uren</b>	<b>Programmaonderdeel</b>	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b>
1	0,5	Herhaling theorie les 1 en 2	Theoretische beknopte herhaling van les 1 en 2. Getoond wordt de PP Soorten oedeem.
1	2	Lymfoedeem onderste extremiteit	De cursist verwerft kennis betreft de behandeling van lymfoedeem van de onderste extremiteit inclusief de anastomosen.
1	1	Fibrose	De cursist wordt getoond de fibrose handgrepen. De cursist verwerft praktische vaardigheden om fibrose te kunnen behandelen.

1	2	Lymfoedeem onderste extremiteit	De cursist oefent de praktische vaardigheden betreft lymfoedeem van de onderste extremiteit inclusief anastomosen.
2	0,5	Compressie	Herhaling van het zwachtelen van de onderste extremiteit + heupspica
1	1	Differentiaal diagnostiek	De cursist bekijkt een aantal dia's van verschillende oedemen en gaat in een groepje van 3 personen de dia's visueel beoordelen om te komen tot diagnostiek. Getoond wordt de PP Casuïstiek in functie van differentiaal diagnostiek.
7	7		

## Lesprogramma algemeen

### Titel cursus: Manuele Lymfdrainage ad modum Vodder

<b>LES 4</b>			
<b>Contacturen</b> (Vul hier de contacttijd in. Pauze wordt niet meegerekend.)	<b>Zelfstudie-uren</b> (Vul hier onderaan het totaal van het aantal zelfstudie-uren van deze les in.)	<b>Programmaonderdeel</b> (Vul hier de titel van het programmaonderdeel in, overeenkomstig met het tijdschema in de OLO.)	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b> (Geef hier een korte beschrijving over hoe het bewuste programmaonderdeel is vormgegeven. Wat gaan de docent/cursisten doen en met welk doel?)
2	2	Borstkanker	De cursist maakt kennis met en verwerft inzicht betreft borst kanker en de verschillende behandelinterventies. Getoond wordt de PP van dr Servaes.
2	2	BCRA	De cursist verwerft kennis en inzicht betreft borstkanker gerelateerd armlymfoedeem
1	1	Thorax behandeling	De cursist herhaalt de praktische vaardigheden betreft de behandeling thorax ventraal en dorsaal + behandelplan als opdracht in te leveren.
1	2	Compressie	Zwachtelen van de arm
1	1	Casereports	De cursist heeft 3 casussen voorbereid volgens de richtlijn lymfoedeem 2014. De cursisten gaan deze casuïstiek op dezelfde manier bespreken als bij casuïstiek lymfoedeem onderste extremiteit, zie les 2

7	8		
<b>LES 5</b>			
<b>Contacturen</b>	<b>Zelfstudie-uren</b>	<b>Programmaonderdeel</b>	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b>
0,5		Vraag en antwoord	Interactief vragenuurtje betreft de opgedane kennis en ervaren kennis uit de praktijk.
1	2	BRCA	Uitbreiden van kennis en inzicht betreft BCRA. Getoond wordt de PP Behandel mogelijkheden voor oedeem binnen de fysiotherapie.
2	1	Speciale handgrepen	De cursist verwerft kennis en inzicht in de theorie en praktische vaardigheden betreft de speciale handgrepen bij BRCA.
1	1	BRCA	De cursist verwerft de praktische vaardigheden betreft een armlymfoedeem bij BRCA. Getoond wordt de PP Preventie en behandeling van armlymfoedeem na een borstingreep.
1,5	1	Compressie thorax	Cursist verwerft inzicht in de compressie therapie van de thorax oa bij mammaoedeem. De cursist maakt kennis met de praktische vaardigheden betreft compressie therapie van de thorax.
1	2	Richtlijnen	De cursist zoekt naar de richtlijnen gerelateerd aan oncologie en (arth/ven/lymfe) vaatproblematiek. De cursisten maken gezamenlijk een lijst met richtlijnen.
7	7		
<b>LES 6</b>			
<b>Contacturen</b>	<b>Zelfstudie-uren</b>	<b>Programmaonderdeel</b>	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b>
3	3	Meten is weten	De cursist maakt kennis met en verwerft inzicht in de klinimetrie behorende bij het indicatie gebied van oedeem en oncologie Getoond wordt een PP klinimetrie. De cursisten oefenen met elkaar in groepjes de praktische vaardigheden van de vragenlijsten en metingen

1	1	Huidzorg en zelfmanagement	Getoond wordt de PP Ulcera en hun zorgen van dr Fias betreft huidzorg en oedeem.
1	1	Puntpompen	De cursist verwerft kennis en praktische vaardigheden betreft het puntpompen in functie van het oedeem.
1	0,5	BRCA in speciale omstandigheden	De cursist verwerft kennis en praktische vaardigheden betreft de behandeling van BRCA in zit
1	1	Diverse compressie materiaal	De cursist zoekt zelfstandig naar compressie materiaal. De cursist maakt kennis met Silwrap, Thonic bandage, Jovipak, Mobiderm, Solaris,... De cursist oefent met de diverse compressie materialen
7	7		

## Lesprogramma algemeen

### Titel cursus: Manuele Lymfdrainage ad modum Vodder

<b>LES 7</b>			
<b>Contacturen</b> (Vul hier de contacttijd in. Pauze wordt niet meegerekend.)	<b>Zelfstudie-uren</b> (Vul hier onderaan het totaal van het aantal zelfstudie-uren van deze les in.)	<b>Programmaonderdeel</b> (Vul hier de titel van het programmaonderdeel in, overeenkomstig met het tijdschema in de OLO.)	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b> (Geef hier een korte beschrijving over hoe het bewuste programmaonderdeel is vormgegeven. Wat gaan de docent/cursisten doen en met welk doel?)
2	2	Oefentherapie	De cursist verwerft kennis en inzicht over de effectiviteit van lichaamsbeweging bij oedeem, hoe en wanneer deze wordt toegepast. Getoond wordt de PP Oefentherapie bij lymfoedeem.
1,5	0,5	BRCA	Herhaling van de praktische vaardigheden rondom BCRA groep 1
1,5	0,5	BRCA	Herhaling van de praktische vaardigheden rondom BCRA groep 2
2	2	Oefentherapie	De cursist verwerft kennis over de effectiviteit van lichaamsbeweging bij lymfoedeem en andere vaatproblematiek (arth/ven), hoe en wanneer deze wordt toegepast. De cursist bereidt voor welke oefenprogramma's er zijn, voor welke indicaties oncologische en vaat problematiek deze geschikt zijn. Cursisten gaan in groepjes van 3 autonoom een onderdeel van een oefenprogramma inclusief klinimetrie uitwerken en presenteren aan

			de groep, om tot een volledig oefenprogramma te komen. Aan bod moeten komen oa. OncoMove, Onco-Track en Onco Actief
7	5		
<b>LES 8</b>			
<b>Contacturen</b>	<b>Zelfstudie-uren</b>	<b>Programmaonderdeel</b>	<b>Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel</b>
1	1	Lymftapen	De cursist verwerft theoretische kennis en inzicht over het lymftapen.
1	2	Lymftapen	De cursist verwerft praktische vaardigheden betreft het lymftapen
2	2	Preventie, voorlichting en zelfmanagement	De cursist verwerft kennis over preventie, voorlichting en zelfmanagement en kan deze implementeren in de behandeling. Cursisten gaan in groepjes van 8 met elkaar in discussie met als doel elkaars competenties te ervaren over dit onderwerp. De volgende disciplines moeten aan de orde komen tw. Huidzorg, psychosociaal, preventie, informatieverstrekking, instructie.
1	0,5	Chirurgie	De cursist verwerft kennis betreft chirurgische technieken die mogelijk kunnen worden ingezet bij oedemen
2	1,5	Casuïstiek oedeem in overige regio's	De cursist bereidt voor 3 casussen betreft oa. Hoofd-hals oedeem zoals met ook deed bij de casuïstiek van de onderste extremiteit. De cursist oefent de praktische vaardigheden betreft het zwachtelen van het scrotum oedeem
7	6		
<b>LES 9</b>			

Contacturen	Zelfstudie-uren	Programmaonderdeel	Korte beschrijving inhoud programmaonderdeel
1,5	1,5	Examen praktijk	Deel 1
1,5	1,5	Examen praktijk	Deel 2
1,5	1,5	Examen theorie	Deel 1
1,5	1,5	Examen theorie	Deel 2
1		Nabespreken, slotevaluatie en afsluiting van de cursus	Bespreken van de gespecialiseerde fysiotherapie en de bijbehorende competentieprofielen. De cursisten reflecteren op de eigen competenties
7	6		